



Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Арапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 21 января 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из белокачанной капусты	60		0,702	3,051	6,72	58
Жаркое по из птицы (грудки куриные)	40/160	15,583	15,583	16,16	28,835	323
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20	1,52	1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	1	0,16	9,84	47
Итого:	530	69,43	18,816	19,578	62,393	504
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из белокачанной капусты	100		1,17	5,085	11,2	96
Жаркое по из птицы (грудки куриные)	40/160	15,583	15,583	16,16	28,835	323
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20	1,52	1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	1	0,16	9,84	47
Итого:	530	69,43	19,284	21,612	66,873	542
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из моркови с яблоками	60		0,702	3,051	6,72	58
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,454	1,454	4,156	7,152	73
Сметана	10	0,26	0,26	1,5	0,36	16
Жаркое по из птицы (грудки куриные)	40/160	15,583	15,583	16,16	28,835	323
Напиток из урюка	200	0,011	0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20	1,52	1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	20,53	25,234	69,905	593
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшенная вязкая	120		3,38	4,005	19,385	127
Чай с сахаром	200/8	0,01	0,01	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	1	0,2	9	44
Итого:		9,6	4,39	4,212	36,383	203
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/10/5		2,25	0,87	15,42	79
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,011	0,007	7,998	32
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5	6,998	6,998	5,591	46,172	271
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Салат из белокачанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
Жаркое по из птицы (грудки куриные)	40/160	15,583	15,583	16,16	28,835	323
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,011	0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20	1,52	1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	30,423	30,45	131,323	932